



dal 1866

LOCARNO

**SOCIETÀ
LOCARNESE
DI GINNASTICA**
SEZIONE FEDERALE

**PROGRAMMA
ATTIVITÀ
2022-2023**

6600 LOCARNO

www.sfglocarno.ch
info@sfglocarno.ch

PROGRAMMA ATTIVITÀ SFG LOCARNO 2022-2023

● Inizio lezioni SETTEMBRE 2022

▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2022

Informazioni generali:

Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch
tel. 079 516 60 44

Causa forza maggiore il programma potrebbe subire delle modifiche.

Infanzia

▲ **Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni)
inizio 5 ottobre 2022

ME 17.00-18.00

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile

Resp.: Nora Gamboni, tel. 078 753 98 56
noragamboni@yahoo.com

SPAI Locarno



Genitore-bambino Muralto

CERCASI MONITORE/MONITRICE

▲ **Infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni)
inizio 6 ottobre 2022

GIO 17.00-18.00

Resp.: Tamara Ferreira Ribeiro, tel. 077 405 59 56
Saleggi T. Ferreira Ribeiro



SWISSLOS



Città
di Locarno

**fragole
in Piazza**



QUOKKA 360
Vacation Rental Management



**FIDUCIARIA
REGAZZI SA**

MURALTO



Fondazione
Jelmini



FRANCO ROSSI SA

Donne e uomini

▲ **Sezione Donne** (ginnastica dolce per ogni età)
inizio 5 ottobre 2022 GIO 18.30-19.30

Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61
 Saleggi 2 E. Bianchetti

● **Sezione Uomini**
 ginnastica ME 20.00-21.00
 pallavolo ME 21.00-22.00

Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19
 SPAI Locarno A. Marchi, G. Schmid
 SPAI Locarno

● **Tutti in forma con noi** (gruppo misto)
inizio 13 settembre 2022 MA 18.30-20.00

Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29
 tel. 079 405 69 35
 SE Solduno L. Jola

Gymnastique

Responsabile:
 Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile

Resp.: Luisa Barbettini

Piccole GIO 17.15-19.15
 ME 17.30-19.15
 Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile
 inviare messaggio 078 821 32 77 (K. Dadò)

SM Minusio K. Dadò, G. Generelli,
 (Vignascia) A.Rajkovic, D. dal Mas
 CST (Naviglio) allenamento facoltativo

Medie MA 17.30-19.30
 ME 17.30-19.15
 Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile
 inviare messaggio 078 821 32 77 (K. Dadò)

Saleggi G. Gamboni, S. Rossetti,
 D. Stojceva, L. Petrucci
 CST (Naviglio)

Grandi (individuali e team) MA 17.30-20.30
 ME 17.00-20.00
 Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile
 lu79@bluewin.ch (L. Barbettini)

SE Cugnasco L. Barbettini, V. Ranieri, N. Marijic
 Saleggi

Attive LU 19.00-21.00

Morettina D. Stojceva

35+ ME 20.00-22.00

Saleggi

Ginnastica artistica femminile

Gruppo pre-agonismo (2017-2016)
 Allenamento di prova ME 14.09 ME 14.00-16.00
 contattare la responsabile per annunciarsi

Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46
 Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
 N. Benz Terzi

Gruppo agonismo (2015)
 Gruppo al completo LU 17.00-19.00
 ME 14.00-16.00

Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
 Saleggi N. Benz Terzi

Gruppo agonismo (2014-2013)
 Gruppo al completo ME 14.00-16.30
 VE 17.00-19.30

Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
 Saleggi N. Benz Terzi

Gruppo amatoriale
 Gruppo al completo LU 17.00-19.00
 VE 17.00-19.30

Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
 Saleggi N. Benz Terzi

Pallavolo

● Programma allenamenti 2022/2023

inizio 2 settembre 2022

Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 078 222 67 99
patriziabattaloraglutz@gmail.com

Minivolley: giochi con la palla (2013-2015)

LU 17.00-18.00

ME 17.00-18.15

All.: C. Prato (Tino)

Peschiera

Peschiera

U11/13 femminile (2011-2013)

MA 17.00-19.00

GIO 17.00-18.45

All.: P. Battalora Glutz, M. Morelli

Peschiera

Peschiera

U11/13 femminile principianti (2011-2013)

MA 17.00-18.30

GIO 17.00-18.30

All.: M. Valla, S. Kakur

Peschiera

Peschiera

U13/U15 femminile élite (2009-2010)

LU 18.45-20.45

ME 16.00-18.00

GIO 18.45-20.45

All.: P. Battalora, G. Dellamora

Peschiera

Saleggi

Peschiera

U15 femminile formazione (2009-2010)

LU 17.15-18.45

ME 18.15-19.45

All.: P. Battalora Glutz

Peschiera

Peschiera

U17 femminile élite (2007-2009)

LU 18.00-19.45

MA 17.30-19.30

GIO 17.45-19.45

All.: C. Prato (Tino)

Peschiera

Muralto

Muralto

U17 femminile formazione (2007-2009)

MA 19.00-21.00

GIO 18.30-20.00

All.: M. Valla

Peschiera

Peschiera SPAI Locarno

UNDER 19 /2a lega femminile (2007-...)

LU 19.45-21.45

MA 19.30-21.30

GIO 19.45-21.45

All.: C. Prato (Tino)

Peschiera

Muralto

Muralto

A partire da settembre 2022 e fino a giugno 2023

Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare. La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

N.B.

I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

TASSA SOCIALE:	Genitore-bambino	fr. 100.–
	Infantile	fr. 100.–
	Donne e Uomini	fr. 100.–
	Pallavolo	fr. 300.– (più fr. 50.– per tessera 2 ^a e 3 ^a lega)
	Tutti in forma con noi	fr. 100.–
	Gymnastique	fr. 150.–
	Artistica (pre agonismo)	fr. 150.–

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara. Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.



Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.

Partecipante: _____

Data di nascita: _____

Indirizzo esatto: _____

Nome e cognome
dei genitori: _____

Telefono: _____

Indirizzo email: _____

Mobile: _____

Autorizzo la pubblicazione di fotografie e video (riprese durante le attività della nostra società) di mio figlio/mia figlia sul sito e sui social (Fb-Instagram) della SFG Locarno

SI

NO

Nome e cognome di chi detiene
l'autorità parentale e firma: _____

NOVITÀ

TIPOGRAFIA
Cavalli
50°

ora anche
etichette su rotolo
per i vostri
prodotti



**STAMPIAMO
QUASI TUTTO...**

Via del Sole 9
6598 TENERO

Tel. 091 745 45 35

Seguici su



info@tipografiacavalli.ch
www.tipografiacavalli.ch

FOTO **G** ARBANI

6600 Locarno - Muralto / Piazza Stazione 9
6900 Lugano - Cassarate / Casa Torre

Tel. + 41 (0) 91 735 34 10
info@fotogarbani.ch
www.fotogarbani.ch