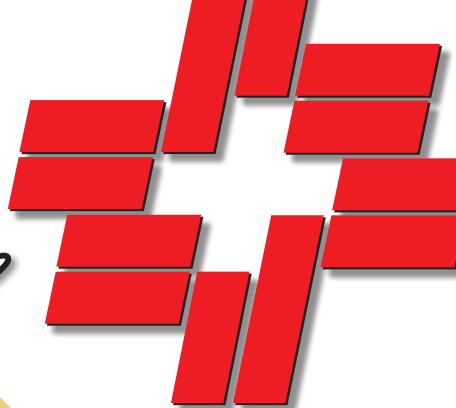




sfg

dal 1866

LOCARNO

**SOCIETÀ
LOCARNESE
DI GINNASTICA**
SEZIONE FEDERALE

PROGRAMMA **ATTIVITÀ** **2023-2024**

6600 LOCARNO



www.sfglocarno.ch
info@sfglocarno.ch

PROGRAMMA ATTIVITÀ SFG LOCARNO 2023-2024

● Inizio lezioni SETTEMBRE 2023

▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2023

Informazioni generali:

Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch
tel. 079 516 60 44

Causa forza maggiore il programma potrebbe subire delle modifiche.

Infanzia

▲ **Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni)
inizio 4 ottobre 2023

ME 17.00-18.00

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile

Resp.: Nora Gamboni, tel. 078 753 98 56
noragamboni@yahoo.com

SPAI Locarno



▲ **Infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni)
inizio 5 ottobre 2023

GIO 17.00-18.00

Resp.: Silvana Borsetto, tel. 076 393 17 71
Saleggi

Ritmica

▲ **Pre-ritmica** (5-6 anni)
inizio 2 ottobre 2023

LU 18.00-20.00

Resp.: Staša Dadò, tel. 078 823 57 65
Saleggi



Città
di Locarno



FIDUCIARIA
REGAZZI SA



Fondazione
Jelmini



Donne e uomini

▲ **Sezione Donne** (ginnastica dolce per ogni età)
inizio 5 ottobre 2023 GIO 18.30-19.30

Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61
Saleggi 2 E. Bianchetti

● **Sezione Uomini**

ginnastica ME 20.00-21.00
pallavolo ME 21.00-22.00

Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19
SPAI Locarno A. Marchi, G. Schmid
SPAI Locarno

● **Tutti in forma con noi** (gruppo misto)
inizio 12 settembre 2023 MA 18.30-20.00

Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29
tel. 079 405 69 35
SE Solduno L. Jola

Indiaca adulti

Novità

▲ **Adulti**
inizio 2 ottobre 2023 LU 19.00-21.00

Resp.: M. Bertolina, tel. 076 467 25 08
Morettina M. Bertolina

Gymnastique

Responsabile:
Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile

Resp.: Luisa Barbettini

Piccole GIO 17.15-19.15
Gruppo al completo

SM Minusio K. Dadò, G. Generelli,
(Vignasca) A. Rajkovic, D. Dal Mas

Medie (test, sezione, duetti e team) MA orari diversi
Gruppo al completo ME orari diversi

Saleggi G. Gamboni, S. Rossetti, N. Gamboni,
L. Petrucelli, M. Tiraboschi,
CST (Naviglio) G. Ceroni, N. Marijic, O. Gnarini

Grandi (individuali e team) MA 17.30-20.30
Gruppo al completo ME 17.00-20.00

SE Cugnasco L. Barbettini, V. Ranieri, N. Marijic
Saleggi

35+ ME 20.00-22.00

Saleggi

Ginnastica artistica femminile

Gruppo pre-agonismo (2018-2017)
Allenamento di prova ME 20.09 ME 14.00-16.00
contattare la responsabile per annunciarsi

Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46
Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
N. Benz Terzi, L. Dauphin

Gruppo agonismo piccole (2016) LU 17.00-19.00
Gruppo al completo ME 14.00-16.00

Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
Saleggi N. Benz Terzi

Gruppo agonismo medie ME 14.00-16.30
Gruppo al completo VE 17.00-19.00

Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
Saleggi N. Benz Terzi

Gruppo amatoriale LU 17.00-19.00
Gruppo al completo VE 17.00-19.30

Saleggi S. Rizzoli, V. Pitton, A. Baronio,
Saleggi N. Benz Terzi

Pallavolo

● Programma allenamenti 2023/2024 inizio 4 settembre 2023

Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 078 222 67 99
patriziabattaloraglutz@gmail.com

Dai giochi con la palla al minivolley (2015-2016)

LU 17.00-18.00

ME 13.45-14.45

All.: P. Battalora Glutz / M. Valla

Palestra Peschiera SPAI Locarno

Palestra SE Saleggi Locarno

U11 femminile (2013/14)

LU 17.00-18.15

ME 17.00-18.15

All.: C. Prato (Tino) / M. Valla (mercoledì)

Palestra Peschiera SPAI Locarno

Palestra Peschiera SPAI Locarno

U13 femminile formazione (2012-2013)

LU 18.00-19.30

ME 14.45-16.15

All.: P. Battalora Glutz / M. Valla

Palestra Peschiera SPAI Locarno

Palestra Peschiera SPAI Locarno

U13 femminile avanzati (2012-2013)

LU 18.00-19.30

MA 17.00-19.00

GIO 17.00-19.00

All.: P. Battalora Glutz

Palestra Peschiera SPAI Locarno (consigliato)

Palestra Peschiera SPAI Locarno

Palestra Peschiera SPAI Locarno

U15/U17 formazione (2009-2011)

MA 17.15-19.00

GIO 17.15-19.00

All.: C. Prato (Tino)

SE Muralto

SE Muralto

U15/3ª lega femminile élite (2009-2010)

LU 19.30-21.15

ME 16.15-18.15

GIO 19.00-21.00

All.: P. Battalora, G. Dellamora

Palestra Peschiera SPAI Locarno

Palestra SE Saleggi Locarno

Palestra Peschiera SPAI Locarno

U17 3 femminile formazione (2009-2010)

MA 19.00-21.00

GIO 18.00-20.00

All.: M. Morelli, S. Vuckmirovic

Palestra Peschiera SPAI Locarno

Palestra Peschiera SPAI Locarno

U17 2 femminile formazione (2007-2009)

LU 20.00-21.45

ME 18.15-20.00

All.: M. Valla, S. Kakur

Palestra Peschiera SPAI Locarno

Palestra Peschiera SPAI Locarno

U17 femminile élite/ 2ª lega (2006-2009)

LU 18.15-20.00

MA 19.00-21.00

GIO 19.00-21.00

All.: C. Prato (Tino)

Palestra Peschiera SPAI Locarno

SE Muralto

SE Muralto

A partire da settembre 2023 e fino a giugno 2024

Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare.

La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

N.B.

I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

TASSA SOCIALE:	Genitore-bambino	fr. 150.—	
	Infantile	fr. 150.—	
	Donne e uomini	fr. 150.—	
	Pallavolo	fr. 350.—	(licenza junior + fr. 30.— / licenza regionale + fr. 80.—)
	Tutti in forma con noi	fr. 150.—	
	Gymnastique piccole	fr. 150.—	(1 allenamento)
	Gymnastique	fr. 200.—	(2 allenamenti)
	Pre-ritmica	fr. 150.—	
	Artistica (pre agonismo)	fr. 150.—	(1 allenamento)
	Artistica	fr. 200.—	(2 allenamenti)
	Indiaca adulti	fr. 150.—	

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara.

Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.



Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.

Partecipante:

Data di nascita:

Indirizzo esatto:

Nome e cognome
dei genitori:

Telefono:

Indirizzo email:

Mobile:

Per annunciare le attività a Gioventù e Sport è necessario
il numero AVS del partecipante (vedi tessera della cassa malati).

Autorizzo la pubblicazione di fotografie e video (riprese durante le attività della nostra società)
di mio figlio/mia figlia sul sito e sui social (Fb-Instagram) della SFG Locarno

☐ SÌ

☐ NO

Nome e cognome di chi detiene
l'autorità parentale e firma:

NOVITÀ

TIPOGRAFIA
Cavalli
50°

ora anche
etichette su rotolo
per i vostri
prodotti



**STAMPIAMO
QUASI TUTTO...**

Via del Sole 9
6598 TENERO

Tel. 091 745 45 35

Seguici su



info@tipografiacavalli.ch
www.tipografiacavalli.ch

FOTO **G** ARBANI

6600 Locarno - Muralto / Piazza Stazione 9
6900 Lugano - Cassarate / Casa Torre

Tel. + 41 (0) 91 735 34 10
info@fotogarbani.ch
www.fotogarbani.ch