



dal 1866

LOCARNO

**SOCIETÀ
LOCARNESE
DI GINNASTICA**
SEZIONE FEDERALE

PROGRAMMA
ATTIVITÀ
2024-2025

6600 LOCARNO



www.sfglocarno.ch
info@sfglocarno.ch

PROGRAMMA ATTIVITÀ SFG LOCARNO 2024-2025

● Inizio lezioni SETTEMBRE 2024

▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2024

Informazioni generali:

Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch
tel. 079 516 60 44

Causa forza maggiore il programma potrebbe subire delle modifiche.

Infanzia

▲ **Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni)

inizio 9 ottobre 2024

ME 17.00-18.00

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile

Resp.: Dolly Dal Mas, 078 824 81 54

SPAI Locarno

▲ **Infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni)

inizio 4 ottobre 2024

VE 16.30-17.30

Resp.: Veronica Calia, tel. 076 420 15 66

Muralto

Ritmica

● **Pre-ritmica** (5-6 anni)

inizio 2 settembre 2024

LU 17.00-20.00

ME 13.00-15.00

GIO 16.30-18.30

Resp.: Staša Dadò, tel. 078 823 57 65

Saleggi

Saleggi

Saleggi

Donne e uomini

▲ **Sezione Donne** (ginnastica dolce per ogni età)
inizio 3 ottobre 2024 GIO 18.30-19.30

Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61
Saleggi 2 E. Bianchetti

● **Sezione Uomini**

ginnastica ME 20.00-21.00
pallavolo ME 21.00-22.00

Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19
SPAI Locarno A. Marchi
SPAI Locarno

● **Tutti in forma con noi** (gruppo misto)
inizio 10 settembre 2024 MA 18.30-20.00

Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29
tel. 079 405 69 35
SE Solduno L. Jola

Gymnastique

Responsabile:
Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile

Resp.: Luisa Barbettini
lu79@bluewin.ch

Piccole GIO 17.15-19.15
> **CORSO AL COMPLETO**

Minusio Katja Dadò, A. Rajkovic,
Vignascia S. Berta, D. Dal Mas

Medie (gruppo, test e team)

Medie 1 (s. media) MA 17.15-19.45
GRUPPO

Saleggi Locarno S. Rossetti, Sandra B., N. Gamboni

Medie 2 (s. elem.) MA 17.15-19.30
GRUPPO

Saleggi Locarno N. Gamboni, M. Tiraboschi, K. Dadò

a dip. del sottogruppo ME Orari diversi
TEST/TEAM

CST (Naviglio) S. Rossetti, G. Gamboni, L. Petruccelli

> **CORSI AL COMPLETO**

Grandi 1 (individuali e team) MA 17.30-20.30
> **CORSO AL COMPLETO** ME 17.00-20.00

Cugnasco L.Barbettini, V.Ranieri, N. Marijic
Saleggi

Grandi 2 (gruppo, test e team)
GRUPPO

LU 17.30-19.45

Minusio L. Petruccelli, G. Ceroni, N. Marijic
Vignascia

TEST MA 17.30-19.15

Minusio G. Gamboni, S. Rossetti, I. Bertola
Vignascia e
altre palestre
da definire

TEAM/INDIVIDUALI ME orario variabile

CST (Naviglio)/ N. Marijic, O. Gnarini
Saleggi
(in alternanza)

> **CORSI AL COMPLETO**

35+ ME 20.00-22.00

Saleggi

> **CORSO AL COMPLETO**

Ginnastica artistica femminile

Gruppo pre-agonismo (2019-2018)

Allenamento di prova 11.09 ME 14.00-16.00
Contattare la responsabile per annunciarsi

Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46

Saleggi S.Rizzoli, N.Benz Terzi, L. Dauphin,
A. Baronio, M.Ferretti

Gruppo agonismo

> CORSO AL COMPLETO

ME 14.00-16.00
VE 17.00-19.00

Saleggi S. Rizzoli, N. Benz Terzi, L. Dauphin,
Saleggi A. Baronio, M. Ferretti, V. Pitton

Ginnastica attrezistica femminile

Solo ginnaste avanzate

LU 17.30-19.30
VE 17.00-19.30

Resp.: Victoria Pitton, tel. 077 432 88 10

Saleggi V. Pitton, A. Baronio, M. Gattulli, L. Pace

Pallavolo

● Programma allenamenti 2024/2025 inizio 2 settembre 2024

Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 078 222 67 99
patriziabattaloraglutz@gmail.com

Dai giochi con la palla al minivolley (2015-2016)

LU 17.00-18.00
ME 15.00-16.00

All.: P. Battalora Glutz , C. Prato
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra SE Saleggi Locarno (da gennaio)

U12 femminile (2014-2015)

LU 17.00-18.30
ME 16.00-17.45

All.: P. Battalora Glutz
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra SE Saleggi Locarno

U14 femminile formazione (2012-2013)

LU 18.00-19.45
ME 17.30-19.30

All.: C.Prato (Tino)
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno

U14 femminile avanzati (2012-2013)

LU 18.30-20.00
MA 17.30-19.30
GIO 17.30-19.30

All.: P. Battalora Glutz / S.Kakur
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno

U16/U18 formazione (2010-2011)

MA 18.00-19.30
GIO 17.30-19.00

All.: C. Prato (Tino)
SE Muralto
SE Muralto

U16/U18 femminile (2009-2010)

MA 19.30-21.30
GIO 18.00-20.00

All.: M. Morelli, S. Vuckmirovic
SE Muralto
Palestra Peschiera SPAI Locarno

U18/ 3ª lega femminile (2006-2010)

LU 19.45-21.30
MA 19.30-21.30
GIO 19.30-21.30

All.: P. Battalora, G. Dellamora, C.Prato
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra SE Saleggi Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno

3ª lega femminile (2004-2008)

LU 19.45-21.30
MA 19.30-21.30
GIO 19.00-21.00

All.: C. Prato (Tino)
Peschiera SPAI Locarno **facoltativo**
Sme Losone
SE Muralto

A partire da settembre 2024 e fino a giugno 2025

Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare. La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

N.B.

I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

TASSA SOCIALE:	Genitore-bambino	fr. 150.–	
	Infantile	fr. 150.–	
	Donne e uomini	fr. 150.–	
	Pallavolo	fr. 350.–	(licenza junior + fr. 30.– / licenza regionale + fr. 100.–)
	Tutti in forma con noi	fr. 150.–	
	Gymnastique piccole	fr. 150.–	(1 allenamento)
	Gymnastique	fr. 200.–	(2 allenamenti)
	Pre-ritmica	fr. 200.–	(tessera sport d'élite + fr. 50.–)
	Artistica (pre agonismo)	fr. 150.–	(1 allenamento)
	Artistica	fr. 200.–	(2 allenamenti, tessera sport d'élite + fr. 50.–)
	Attrezzistica	fr. 200.–	

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara.
Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.



Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.

Partecipante:

Data di nascita:

Indirizzo esatto:

Nome e cognome
dei genitori:

Telefono:

Indirizzo email:

Mobile:

Per annunciare le attività a Gioventù e Sport è necessario il numero AVS del partecipante (vedi tessera della cassa malati).

Confermo con la presente di essere a conoscenza delle disposizioni sulla protezione dei dati della SFG Locarno.

Nome e cognome di chi detiene
l'autorità parentale e firma:

NOVITÀ

ora anche
etichette su rotolo
per i vostri
prodotti



TIPOGRAFIA
Cavalli
50°

**STAMPIAMO
QUASI TUTTO...**

Via del Sole 9
6598 TENERO

Tel. 091 745 45 35

Seguici su



info@tipografiacavalli.ch
www.tipografiacavalli.ch

FOTO **G** ARBANI

6600 Locarno - Muralto / Piazza Stazione 9
6900 Lugano - Cassarate / Casa Torre

Tel. + 41 (0) 91 735 34 10
info@fotogarbani.ch
www.fotogarbani.ch