



*dal 1866*

**LOCARNO**

**SOCIETÀ  
LOCARNESE  
DI GINNASTICA**  
SEZIONE FEDERALE

PROGRAMMA  
**ATTIVITÀ**  
**2024-2025**

6600 LOCARNO



[www.sfglocarno.ch](http://www.sfglocarno.ch)  
[info@sfglocarno.ch](mailto:info@sfglocarno.ch)

# PROGRAMMA ATTIVITÀ SFG LOCARNO 2024-2025

● Inizio lezioni SETTEMBRE 2024

▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2024

Informazioni generali:

Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch  
tel. 079 516 60 44

**Causa forza maggiore il programma potrebbe subire delle modifiche.**

## Infanzia

▲ **Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni)

**inizio 9 ottobre 2024**

ME 17.00-18.00

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile

Resp.: Dolly Dal Mas, 078 824 81 54

SPAI Locarno

▲ **Infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni)

**inizio 4 ottobre 2024**

VE 16.30-17.30

Resp.: Veronica Calia, tel. 076 420 15 66

Muralto

## Ritmica

● **Pre-ritmica** (5-6 anni)

**inizio 2 settembre 2024**

LU 17.00-20.00

ME 13.00-15.00

GIO 16.30-18.30

Resp.: Staša Dadò, tel. 078 823 57 65

Saleggi

Saleggi

Saleggi



Città  
di Locarno

**fragole  
in Piazza**



QUOKKA 360  
Vacation Rental Management



**FIDUCIARIA  
REGAZZI SA**

**Fondazione  
Jelmini**

**Studio Abate**



**FRANCO ROSSI SA**

**Idea  
Helvetia**

## Donne e uomini

▲ **Sezione Donne** (ginnastica dolce per ogni età)  
**inizio 3 ottobre 2024**

GIO 18.30-19.30

Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61  
Saleggi 2 E. Bianchetti

● **Sezione Uomini**

ginnastica  
pallavolo

ME 20.00-21.00

ME 21.00-22.00

Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19

SPAI Locarno A. Marchi

SPAI Locarno

● **Tutti in forma con noi** (gruppo misto)

**inizio 10 settembre 2024**

MA 18.30-20.00

Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29

tel. 079 405 69 35

SE Solduno

L. Jola

## Gymnastique

**Responsabile:**

Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile

Resp.: Luisa Barbettini

lu79@bluewin.ch

**Piccole**

> **CORSO AL COMPLETO**

GIO 17.15-19.15

Minusio

Vignascia

Katja Dadò, A. Rajkovic,

S. Berta, D. Dal Mas

**Medie** (gruppo, test e team)

Medie 1 (s. media)  
GRUPPO

MA 17.15-19.45

Saleggi Locarno

S. Rossetti, Sandra B., N. Gamboni

Medie 2 (s. elem.)  
GRUPPO

MA 17.15-19.30

Saleggi Locarno

N. Gamboni, M. Tiraboschi, K. Dadò

a dip. del sottogruppo  
TEST/TEAM

ME Orari diversi

CST (Naviglio)

S. Rossetti, G. Gamboni, L. Petruccelli

> **CORSI AL COMPLETO**

**Grandi 1** (individuali e team)

> **CORSO AL COMPLETO**

MA 17.30-20.30

ME 17.00-20.00

Cugnasco

Saleggi

L.Barbettini, V.Ranieri, N. Marijic

**Grandi 2** (gruppo, test e team)

GRUPPO

LU 17.30-19.45

Minusio

Vignascia

L. Petruccelli, G. Ceroni, N. Marijic

TEST

MA 17.30-19.15

Minusio  
Vignascia e  
altre palestre  
da definire

G. Gamboni, S. Rossetti, I. Bertola

TEAM/INDIVIDUALI

ME orario variabile

CST (Naviglio)/  
Saleggi  
(in alternanza)

N. Marijic, O. Gnarini

> **CORSI AL COMPLETO**

**35+**

> **CORSO AL COMPLETO**

ME 20.00-22.00

Saleggi

## Ginnastica artistica femminile

### Gruppo pre-agonismo (2019-2018)

Allenamento di prova 11.09 ME 14.00-16.00  
Contattare la responsabile per annunciarsi

Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46

Saleggi S.Rizzoli, N.Benz Terzi, L. Dauphin,  
A. Baronio, M.Ferretti

### Gruppo agonismo

> CORSO AL COMPLETO

ME 14.00-16.00  
VE 17.00-19.00

Saleggi S. Rizzoli, N. Benz Terzi, L. Dauphin,  
Saleggi A. Baronio, M. Ferretti, V. Pitton

## Ginnastica attrezzistica femminile

### Solo ginnaste avanzate

LU 17.30-19.30  
VE 17.00-19.30

Resp.: Victoria Pitton, tel. 077 432 88 10

Saleggi V. Pitton, A. Baronio, M. Gattulli, L. Pace, S.Rizzoli

## Pallavolo

### ● Programma allenamenti 2024/2025 inizio 2 settembre 2024

Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 078 222 67 99  
patriziabattaloraglutz@gmail.com

### Dai giochi con la palla al minivolley (2015-2016)

LU 17.00-18.00  
ME 15.00-16.00

All.: P. Battalora Glutz , C. Prato  
Palestra Peschiera SPAI Locarno  
Palestra SE Saleggi Locarno (da gennaio)

### U12 femminile (2014-2015)

LU 17.00-18.30  
ME 16.00-17.45

All.: P. Battalora Glutz  
Palestra Peschiera SPAI Locarno  
Palestra SE Saleggi Locarno

### U14 femminile formazione (2012-2013)

LU 18.00-19.45  
ME 17.30-19.30

All.: C.Prato (Tino)  
Palestra Peschiera SPAI Locarno  
Palestra Peschiera SPAI Locarno

### U14 femminile avanzati (2012-2013)

LU 18.30-20.00  
MA 17.30-19.30  
GIO 17.30-19.30

All.: P. Battalora Glutz / S.Kakur  
Palestra Peschiera SPAI Locarno  
Palestra Peschiera SPAI Locarno  
Palestra Peschiera SPAI Locarno

### U16/U18 formazione (2010-2011)

MA 18.00-19.30  
GIO 17.30-19.00

All.: C. Prato (Tino)  
SE Muralto  
SE Muralto

### U16/U18 femminile (2009-2010)

MA 19.30-21.30  
GIO 18.00-20.00

All.: M. Morelli, S. Vuckmirovic  
SE Muralto  
Palestra Peschiera SPAI Locarno

### U18/ 3ª lega femminile (2006-2010)

LU 19.45-21.30  
MA 19.30-21.30  
GIO 19.30-21.30

All.: P. Battalora, G. Dellamora, C.Prato  
Palestra Peschiera SPAI Locarno  
Palestra SE Saleggi Locarno  
Palestra Peschiera SPAI Locarno

### 3ª lega femminile (2004-2008)

LU 19.45-21.30  
MA 19.30-21.30  
GIO 19.00-21.00

All.: C. Prato (Tino)  
Peschiera SPAI Locarno **facoltativo**  
Sme Losone  
SE Muralto

A partire da settembre 2024 e fino a giugno 2025

## Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare. La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

### N.B.

I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

<b>TASSA SOCIALE:</b> Genitore-bambino	fr.	150.–	
Infantile	fr.	150.–	
Donne e uomini	fr.	150.–	
Pallavolo	fr.	350.–	(licenza junior + fr. 30.– / licenza regionale + fr. 100.–)
Tutti in forma con noi	fr.	150.–	
Gymnastique piccole	fr.	150.–	(1 allenamento)
Gymnastique	fr.	200.–	(2 allenamenti)
Pre-ritmica	fr.	200.–	(tessera sport d'élite + fr. 50.–)
Artistica (pre agonismo)	fr.	150.–	(1 allenamento)
Artistica	fr.	200.–	(2 allenamenti, tessera sport d'élite + fr. 50.–)
Attrezzistica	fr.	200.–	

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara.  
Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.



## Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.

Partecipante:

Data di nascita:

Indirizzo esatto:

Nome e cognome  
dei genitori:

Telefono:

Indirizzo email:

Mobile:

Per annunciare le attività a Gioventù e Sport è necessario il numero AVS del partecipante (vedi tessera della cassa malati).

Dichiaro con la presente di essere a conoscenza delle disposizioni sulla protezione dei dati della SFG Locarno.



Nome e cognome di chi detiene  
l'autorità parentale e firma:

**NOVITÀ**

ora anche  
**etichette su rotolo**  
per i vostri  
prodotti



TIPOGRAFIA  
**Cavalli**  
50°

**STAMPIAMO  
QUASI TUTTO...**

Via del Sole 9  
6598 TENERO

Tel. 091 745 45 35

Seguici su



info@tipografiacavalli.ch  
www.tipografiacavalli.ch

FOTO **G** ARBANI

6600 Locarno - Muralto / Piazza Stazione 9  
6900 Lugano - Cassarate / Casa Torre

Tel. + 41 (0) 91 735 34 10  
info@fotogarbani.ch  
www.fotogarbani.ch