



*dal 1866*

**LOCARNO**

**SOCIETÀ  
LOCARNESE  
DI GINNASTICA**  
SEZIONE FEDERALE

PROGRAMMA  
**ATTIVITÀ**  
**2025-2026**

6600 LOCARNO



[www.sfglocarno.ch](http://www.sfglocarno.ch)  
[info@sfglocarno.ch](mailto:info@sfglocarno.ch)

# PROGRAMMA ATTIVITÀ SFG LOCARNO 2025-2026

● Inizio lezioni SETTEMBRE 2025

▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2025

**Informazioni generali:**

Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch  
tel. 079 516 60 44

**Causa forza maggiore il programma potrebbe subire delle modifiche.**

## Infanzia

▲ **Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni)

**inizio 1° ottobre 2025** ME 17.00-18.00

Prima di presentarsi in palestra telefonare alla responsabile

Resp.: Dolly Dal Mas, 078 824 81 54

SPAI Locarno

● **Infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni)

**inizio 19 settembre 2025** VE 16.30-17.30

Resp.: Veronica Calia, tel. 076 420 15 66

Muralto

## Ritmica

● **Pre-ritmica** (5-6 anni)

**inizio 22 settembre 2025** LU 17.30-19.30

Allenam. di prova il 15 e il 18.09 GIO 18.00-19.30

Resp.: Pamela Vega, tel. 079 273 85 14

Palestre Varesi

Minusio Cadogno

● **Ritmica**

**inizio 1° settembre 2025** LU 17.00-20.00

ME 13.00-15.00

GIO 16.30-18.30

SA 15.00-17.30

Resp.: Staša Dadò, tel. 078 823 57 65

Saleggi

Saleggi

Saleggi

Saleggi

**Siamo alla ricerca di monitrici/ori** disposti a mettere a disposizione il proprio tempo e le proprie competenze per supportare i nostri gruppi. Se hai passione nel condividere conoscenze, ti dà soddisfazione aiutare gli altri e vuoi contribuire alla crescita della nostra Società, ti invitiamo a unirti a noi. La tua disponibilità farà la differenza per bambini e adulti. **Unisciti a noi e diventa parte attiva del nostro progetto!**

## Donne e uomini

▲ <b>Sezione Donne</b> (ginnastica dolce per ogni età) <b>inizio 2 ottobre 2025</b>	GIO 18.30-19.30	Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61 Saleggi 2 E. Bianchetti
● <b>Sezione Uomini</b> ginnastica pallavolo	ME 20.00-21.00 ME 21.00-22.00	Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19 SPAI Locarno A. Marchi SPAI Locarno
● <b>Tutti in forma con noi</b> (gruppo misto) <b>inizio 2 settembre 2025</b>	MA 18.30-20.00	Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29 tel. 079 405 69 35 SE Solduno L. Jola

## Gymnastique

<b>Responsabile:</b> Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile		Resp.: Luisa Barbettini, tel. 079 451 28 56 lu79@bluewin.ch
<b>Piccole</b> > <b>CORSO AL COMPLETO</b>	GIO 17.30-19.30	Minusio Katja Dadò, A. Rajkovic, Vignascia S. Berta
<b>TEAM-GRUPPI-TEST</b> (Medie e Nuove Grandi)		
<b>Team</b>	LU 17.30-20.00	Minusio N. Marijč, O. Gnarini, G. Ceroni Vignascia
<b>Gruppo 1</b> <b>Gruppo 2</b> <b>Gruppo 3</b>	MA 17.15-20.00 (orari legg. Variabili fra i 3 gruppi)	L.Petrucelli, G. Ceroni, D. DalMas S. Rossetti, D. Stojiceva N. Gamboni, M. Tiraboschi, L. Pace G. Gamboni
<b>Test</b>	ME Orari diversi a dip. del sottogruppo	CST (Naviglio) S. Rossetti, G. Gamboni
> <b>CORSI AL COMPLETO</b>		
<b>Grandi 1</b> (individuali e team) > <b>CORSO AL COMPLETO</b>	MA 17.30-20.30 ME 17.00-20.00	Cugnasco L. Barbettini, V. Ranieri, N. Marijč Saleggi
<b>35+</b> > <b>CORSO AL COMPLETO</b>	ME 20.00-22.00	Saleggi

## Ginnastica artistica femminile

<b>Gruppo pre-agonismo</b> (2020-2019) Allenamento di prova il 17.09 Contattare la responsabile per annunciarsi	ME 14.00-16.00	Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46 Saleggi S. Rizzoli, M. Ferretti, L. Campanella, M. Gattulli
<b>Gruppo agonismo</b> > <b>CORSO AL COMPLETO</b>	LU 17.30-19.30 ME 14.00-16.30 VE 17.00-19.00	Saleggi S. Rizzoli, M. Ferretti, L. Campanella, M. Gattulli

## Ginnastica attrezzistica femminile

<b>Solo ginnaste avanzate</b>	LU 17.30-20.00 VE 17.00-19.30	Resp.: Victoria Pitton, tel. 077 432 88 10 Saleggi V. Pitton, M. Gattulli, S. Rizzoli
-------------------------------	----------------------------------	--

## Pallavolo

● <b>Programma allenamenti 2025/2026</b> <b>inizio 1° settembre 2025</b>	Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 078 222 67 99 patriziabattaloraglutz@gmail.com
---	---

<b>Minivolley</b> (2015-2017)	LU 17.00-18.00 ME 14.45-15.45	All.: P. Battalora Glutz Palestra Peschiera SPAI Locarno Palestra SE Saleggi Locarno
<b>U12 femminile formazione</b> (2014-2015)	LU 17.00-18.30 ME 14.45-16.15	All.: P. Battalora Glutz Palestra Peschiera SPAI Locarno Palestra SE Saleggi
<b>U14 femminile avanzati</b> (2014-2015)	MA 17.00-19.00 ME 16.15-18.00 GIO 17.00-18.45	All.: P. Battalora Glutz Palestra Peschiera SPAI Locarno Palestra Peschiera SPAI Locarno Palestra Peschiera SPAI Locarno
<b>U16 femminile formazione</b> (2011-2014)	MA 17.45-19.15 GIO 17.30-19.00	All.: C. Prato Palestra SE Muralto Palestra SE Muralto
<b>U16 avanzati</b> (2011-2013)	LU 17.30-19.30 ME 17.00-19.00 (orario preciso da definire) VE 18.30-20.00	All.: C. Prato Palestra Peschiera Locarno Palestra Peschiera Locarno Palestra SE Saleggi
<b>U16/ 4a lega 2</b> (2012-2013)	LU 18.30-20.15 ME 18.00-20.00 GIO 18.45-20.45	All.: P. Battalora Glutz, G. Dellamora, S. Kakur Palestra Peschiera SPAI Locarno Palestra SE Saleggi Locarno Palestra Peschiera SPAI Locarno
<b>4a Lega 1 femminile</b> (2008-2011)	MA 19.00-21.00 GIO 18.00-20.00	All.: M. Morelli, S. Vukmirovic Palestra Peschiera SPAI Locarno Palestra Peschiera SPAI Locarno
<b>U18/ 3a lega femminile</b> (2008-2011)	LU 19.45-21.45 MA 19.15-21.15 GIO 19.00-21.00	All.: C. Prato, P. Battalora Glutz Palestra Peschiera SPAI Locarno Palestra SE Muralto Palestra SE Muralto
<b>Gruppo Junior Maschile</b> (2012-2015)	VE 17.00-18.30	All.: C. Prato SE Saleggi

Possibilità di introdurre un secondo allenamento in accordo con le famiglie a partire da novembre o gennaio

A partire da settembre 2025 e fino a giugno 2026

## Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare. La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

### N.B.

I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

<b>TASSA SOCIALE:</b>	Genitore-bambino	fr.	150.–	
	Infantile	fr.	150.–	
	Donne e uomini	fr.	150.–	
	Pallavolo	fr.	350.–	(licenza junior + fr.30.–/licenza regionale + fr. 100.–)
	Tutti in forma con noi	fr.	150.–	
	Gymnastique piccole	fr.	150.–	(1 allenamento)
	Gymnastique	fr.	200.–	(2 allenamenti)
	Pre-ritmica	fr.	200.–	(2 allenamenti)
	Ritmica	fr.	200.–	(2 allenamenti)
	Ritmica	fr.	250.–	(4 allenamenti, tessera sport d'élite + fr. 50.–)
	Artistica (pre agonismo)	fr.	150.–	(1 allenamento)
	Artistica	fr.	200.–	(2 allenamenti, tessera sport d'élite + fr. 50.–)
	Attrezzistica	fr.	200.–	

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara.  
Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.



## Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

**Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.**

Partecipante:

Data di nascita:

Indirizzo esatto:

Nome e cognome  
dei genitori:

Telefono:

Indirizzo email:

Mobile:

Per annunciare le attività a Gioventù e Sport è necessario il numero AVS del partecipante (vedi tessera della cassa malati).

Dichiaro con la presente di essere a conoscenza delle disposizioni sulla protezione dei dati della SFG Locarno.



Nome e cognome di chi detiene  
l'autorità parentale e firma:

**NOVITÀ**

ora anche  
**etichette su rotolo**  
per i vostri  
prodotti



TIPOGRAFIA  
**Cavalli**  
50°

**STAMPIAMO  
QUASI TUTTO...**

Via del Sole 9  
6598 TENERO

Tel. 091 745 45 35

Seguici su



info@tipografiacavalli.ch  
www.tipografiacavalli.ch

FOTO **G** ARBANI

6600 Locarno - Muralto / Piazza Stazione 9  
6900 Lugano - Cassarate / Casa Torre

Tel. + 41 (0) 91 735 34 10  
info@fotogarbani.ch  
www.fotogarbani.ch