

PROGRAMMA ATTIVITÀ SFG LOCARNO 2026-2027

● Inizio lezioni SETTEMBRE 2026

▲ Inizio lezioni OTTOBRE 2026

Informazioni generali:

Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch
tel. 079 516 60 44

Causa forza maggiore il programma potrebbe subire delle modifiche.

Infanzia

▲ **Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni)
inizio 7 ottobre 2026 ME 17.00-18.00
Prima di presentarsi in palestra telefonare a Silvana

Resp.: Silvana Borsetto, 076 393 17 71
SPAI Locarno

● **Infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni)
inizio 2 ottobre 2026 VE 16.30-17.30

Resp.: Veronica Calia, tel. 076 420 15 66
Muralto

Ritmica

● **Gruppi Pre-ritmica**

Resp.: Pamela Vega, tel. 079 273 85 14
Monitrici: S. Vasileva, E. Pifferini

Pre-ritmica (2022) LU 17.00-18.00
ME 16.00-17.00

Palestra Varesi
Losone Caserma

Pre-ritmica (2021) LU 17.00-19.00
ME 16.00-18.00

Palestra Varesi
Losone Caserma

Jeunesse (2019/2020) LU 17.00-20.00
GIO 17.00-19.30
SA 13.15-16.15

Palestra Varesi
Losone Caserma
Saleggi

● **Ritmica**
inizio 31 agosto 2026

Resp.: Staša Dadò, tel. 078 823 57 65
Monitrici: E. Ferrara, V. Brašnjić, A. Domenighetti,
J. Staffieri

LU 17.00-20.00
MA 17.00-20.00
ME 13.00-16.00
GIO 16.30-19.30
SA 14.00-18.00

Saleggi
Losone Caserma
Losone Caserma
Saleggi
Saleggi

Siamo alla ricerca di **monitrici/ori** disposti a mettere a disposizione il proprio tempo e le proprie competenze per supportare i nostri gruppi. Se hai passione nel condividere conoscenze, ti dà soddisfazione aiutare gli altri e vuoi contribuire alla crescita della nostra Società, ti invitiamo a unirti a noi. La tua disponibilità farà la differenza per bambini e adulti. **Unisciti a noi e diventa parte attiva del nostro progetto!**

Donne e uomini

▲ **Sezione Donne** (ginnastica dolce per ogni età)
inizio 1 ottobre 2026 GIO 18.30-19.30

Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61
Saleggi 2 E. Bianchetti

● **Sezione Uomini**
inizio 2 settembre 2026

Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19

ginnastica ME 20.00-21.00
pallavolo ME 21.00-22.00

SPAI Locarno A. Marchi
SPAI Locarno

● **Tutti in forma con noi** (gruppo misto)
inizio 1° settembre 2026 MA 18.30-20.00

Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29
SE Solduno tel. 079 405 69 35

Gymnastique

Responsabile:
Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile

Resp.: Luisa Barbettini, tel. 079 451 28 56
lu79@bluewin.ch

Piccole GIO 17.15-19.30
> CORSO AL COMPLETO

Minusio Katja Dadò, A. Rajkovic,
Vignascia G. Generelli e automonitrici

TEAM-GRUPPI-TEST U13 e U17

Team LU 17.30-20.00

Minusio N. Marijc, N. e G. Gamboni
Vignascia

U-13 MA 17.15-20.00
U-17 jr. (orari legg.
U-17 sr. variabili fra
i 3 gruppi)

Saleggi N. Gamboni. S. Berta e automonitrici
Morettina S. Rossetti, L. Petruccelli, D. Stojiceva
G. Ceroni, N. Marijc

U-13 jr. GIO 17.15-19.30

Minusio D. Dal Mas e automonitrici
Vignascia

Test ME Orari diversi
> CORSI AL COMPLETO a dip. del sottogruppo

CST (Naviglio) S. Rossetti e automonitrici

Attive (individuali e team) MA 17.30-20.30
> CORSO AL COMPLETO ME 17.00-20.00

Cugnasco L. Barbettini, V. Ranieri
Saleggi

35+ ME 20.00-22.00
> CORSO AL COMPLETO

Saleggi

Ginnastica artistica femminile

Gruppo pre-agonismo (2021-2020)
Allenamento di prova il 16.09 ME 14.00-16.00
Contattare la responsabile per annunciarsi

Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46
Saleggi S. Rizzoli, M. Ferretti,
L. Campanella, C. Colombo

Gruppo agonismo LU 17.30-19.30
> CORSO AL COMPLETO ME 14.00-16.30
VE 17.00-19.00

Saleggi S. Rizzoli, M. Ferretti,
L. Campanella, C. Colombo

Ginnastica attrezistica femminile

Solo ginnaste avanzate LU 17.30-20.00
VE 17.00-19.30

Resp.: Victoria Pitton, tel. 077 432 88 10
Saleggi V. Pitton, M. Gattulli, S. Rizzoli

Categorie superiori ME 18.30-20.30

Palestra Brere CST **> CORSO AL COMPLETO**

Pallavolo

● **Programma allenamenti 2026/2027**

Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 078 222 67 99
patriziabattaloraglutz@gmail.com

Dai giochi con la palla al Minivolley U12 (2016-18)
LU 17.00-18.00
ME 14.30-15.30

All.: P. Battalora Glutz
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra SE Saleggi Locarno

U14 femminile formazione (2015)
LU 17.00-18.15
ME 14.30-16.00

All.: P. Battalora Glutz
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra SE Saleggi

U12/U14 femminile avanzati (2014-2016)
MA 17.00-18.30
GIO 17.00-18.30

All.: P. Battalora Glutz
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno

U14 femminile élite (2014-2015)
MA 18.30-20.15
ME 16.00-18.00
GIO 18.30-20.00

All.: P. Battalora Glutz
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno

U16 femminile formazione (2012-2014)
MA 17.30-19.00
VE 17.00-18.30

All.: C. Prato
Palestra SE Muralto
Palestra SE Saleggi

U16 avanzati (2011-2013)
LU 17.30-19.30
ME 17.00-19.00
(orario preciso da definire) VE 18.30-20.00

All.: C. Prato
Palestra Peschiera Locarno
Palestra Peschiera Locarno
Palestra SE Saleggi

U16/ 4a lega 2 (2012-2013)
LU 18.15-19.45
ME 18.00-20.00
GIO 20.00-21.30

All.: P. Battalora Glutz, G. Dellamora
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra SE Saleggi Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno

4a Lega 1 femminile (2009-2012)
MA 20.15-22.00
GIO 18.00-20.00

All.: M. Morelli, S. Vukmirovic
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra Peschiera SPAI Locarno

U18/ 3a lega femminile (2008-2012)
LU 19.45-21.30
MA 19.00-21.00
GIO 19.00-21.00

All.: C. Prato, P. Battalora Glutz
Palestra Peschiera SPAI Locarno
Palestra SE Muralto
Palestra SE Muralto

Possibilità di introdurre un secondo allenamento in accordo con le famiglie a partire da novembre o gennaio