

SOCIETÀ LOCARNESE DI GINNASTICA
SEZIONE FEDERALE

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026-2027

6600 LOCARNO

www.sfglocarno.ch
info@sfglocarno.ch

PROGRAMMA ATTIVITÀ
SFG LOCARNO 2026-2027

● **Inizio lezioni SETTEMBRE 2026**

▲ **Inizio lezioni OTTOBRE 2026**

Informazioni generali:
Tiziana Gatto, tiziana@tipografiacavalli.ch
tel. 079 516 60 44

Causa forza maggiore il programma potrebbe subire delle modifiche.

Infanzia

▲ **Genitore-bambino** (ginnastica e giochi 3-5 anni) **inizio 7 ottobre 2026** Prima di presentarsi in palestra telefonare a Silvana	ME 17.00-18.00	Resp.: Silvana Borsetto, 076 393 17 71 SPAI Locarno
● **Infantile** (ginnastica e giochi 4-6 anni) **inizio 2 ottobre 2026**	VE 16.30-17.30	Resp.: Veronica Calia, tel. 076 420 15 66 Muralto

Ritmica

● **Gruppi Pre-ritmica**		Resp.: Pamela Vega, tel. 079 273 85 14 Monitrici: S. Vasileva, E. Pifferini
Pre-ritmica (2022)	LU 17.00-18.00	Palestra Varesi
	ME 16.00-17.00	Losone Caserma
Pre-ritmica (2021)	LU 17.00-19.00	Palestra Varesi
	ME 16.00-18.00	Losone Caserma
Jeunesse (2019/2020)	LU 17.00-20.00	Palestra Varesi
	GIO 17.00-19.30	Losone Caserma
	SA 13.15-16.15	Saleggi
● **Ritmica** **inizio 31 agosto 2026**		Resp.: Staša Dadò, tel. 078 823 57 65 Monitrici: E. Ferrara, V. Brašnjić, A. Domenighetti, J. Staffieri
	LU 17.00-20.00	Saleggi
	MA 17.00-20.00	Losone Caserma
	ME 13.00-16.00	Losone Caserma
	GIO 16.30-19.30	Saleggi
	SA 14.00-18.00	Saleggi

Siamo alla ricerca di monitrici/ori disposti a mettere a disposizione il proprio tempo e le proprie competenze per supportare i nostri gruppi. Se hai passione nel condividere conoscenze, ti dà soddisfazione aiutare gli altri e vuoi contribuire alla crescita della nostra Società, ti invitiamo a unirti a noi. La tua disponibilità farà la differenza per bambini e adulti. **Unisciti a noi e diventa parte attiva del nostro progetto!**

Donne e uomini

▲ **Sezione Donne** (ginnastica dolce per ogni età)			Resp.: Erica Bianchetti, tel. 079 301 38 61	
inizio 1 ottobre 2026	GIO	18.30-19.30	Saleggi 2	E. Bianchetti
● **Sezione Uomini**			Resp.: Gustavo Bähler, tel. 091 791 07 19	
inizio 2 settembre 2026				
ginnastica	ME	20.00-21.00	SPAI Locarno	A. Marchi
pallavolo	ME	21.00-22.00	SPAI Locarno	
● **Tutti in forma con noi** (gruppo misto)			Resp.: Luigi Jola, tel. 091 751 13 29	
inizio 1° settembre 2026	MA	18.30-20.00	SE Solduno	tel. 079 405 69 35

Gymnastique

Responsabile:			Resp.: Luisa Barbettini, tel. 079 451 28 56	
Prima di presentarsi in palestra contattare la responsabile			lu79@bluewin.ch	
Piccole	GIO	17.15-19.30	Minusio Vignascia	Katja Dadò, A. Rajkovacic, G. Generelli e aiutomonitrici
> CORSO AL COMPLETO				
TEAM-GRUPPI-TEST U13 e U17				
Team	LU	17.30-20.00	Minusio Vignascia	N. Marijc, N. e G. Gamboni
U-13 **U-17 jr.** **U-17 sr.**	MA	17.15-20.00 (orari legg. variabili fra i 3 gruppi)	 Saleggi Morettina	N. Gamboni. S. Berta e aiutomonitrici S. Rossetti, L. Petruccelli, D. Stojiceva G. Ceroni, N. Marijc
U-13 jr.	GIO	17.15-19.30	Minusio Vignascia	D. Dal Mas e aiutomonitrici
Test > CORSI AL COMPLETO	ME	Orari diversi a dip. del sottogruppo	CST (Naviglio)	S. Rossetti e aiutomonitrici
Attive (individuali e team)	MA	17.30-20.30	Cugnasco	L. Barbettini, V. Ranieri
> CORSO AL COMPLETO	ME	17.00-20.00	Saleggi	
35+	ME	20.00-22.00	Saleggi	
> CORSO AL COMPLETO				

Ginnastica artistica femminile

Gruppo pre-agonismo (2021-2020)			Resp.: Sandra Rizzoli, tel. 078 744 85 46	
Allenamento di prova il 16.09	ME	14.00-16.00	Saleggi	S. Rizzoli, M. Ferretti,
Contattare la responsabile per annunciarsi				L. Campanella, C. Colombo
Gruppo agonismo	LU	17.30-19.30	Saleggi	S. Rizzoli, M. Ferretti,
> CORSO AL COMPLETO	ME	14.00-16.30		L. Campanella, C. Colombo
	VE	17.00-19.00		

Ginnastica attrezzistica femminile

Solo ginnaste avanzate	LU 17.30-20.00	Resp.: Victoria Pitton, tel. 077 432 88 10
	VE 17.00-19.30	Saleggi V. Pitton, M. Gattulli, S. Rizzoli
Categorie superiori	ME 18.30-20.30	Palestra Brere CST **> CORSO AL COMPLETO**

Pallavolo

● **Programma allenamenti 2026/2027**	Resp.: Patrizia Battalora Glutz, tel. 078 222 67 99 patriziabattaloraglutz@gmail.com
Dai giochi con la palla al Minivolley U12 (2016-18)	All.: P. Battalora Glutz
LU 17.00-18.00	Palestra Peschiera SPAI Locarno
ME 14.30-15.30	Palestra SE Saleggi Locarno
U14 femminile formazione (2015)	All.: P. Battalora Glutz
LU 17.00-18.15	Palestra Peschiera SPAI Locarno
ME 14.30-16.00	Palestra SE Saleggi
U12/U14 femminile avanzati (2014-2016)	All.: P. Battalora Glutz
MA 17.00-18.30	Palestra Peschiera SPAI Locarno
GIO 17.00-18.30	Palestra Peschiera SPAI Locarno
U14 femminile élite (2014-2015)	All.: P. Battalora Glutz
MA 18.30-20.15	Palestra Peschiera SPAI Locarno
ME 16.00-18.00	Palestra Peschiera SPAI Locarno
GIO 18.30-20.00	Palestra Peschiera SPAI Locarno
U16 femminile formazione (2012-2014)	All.: C. Prato
MA 17.30-19.00	Palestra SE Muralto
VE 17.00-18.30	Palestra SE Saleggi
U16 avanzati (2011-2013)	All.: C. Prato
LU 17.30-19.30	Palestra Peschiera Locarno
ME 17.00-19.00	Palestra Peschiera Locarno
(orario preciso da definire) VE 18.30-20.00	Palestra SE Saleggi
U16/ 4a lega 2 (2012-2013)	All.: P. Battalora Glutz, G. Dellamora
LU 18.15-19.45	Palestra Peschiera SPAI Locarno
ME 18.00-20.00	Palestra SE Saleggi Locarno
GIO 20.00-21.30	Palestra Peschiera SPAI Locarno
4a Lega 1 femminile (2009-2012)	All.: M. Morelli, S. Vukmirovic
MA 20.15-22.00	Palestra Peschiera SPAI Locarno
GIO 18.00-20.00	Palestra Peschiera SPAI Locarno
U18/ 3a lega femminile (2008-2012)	All.: C.Prato, P. Battalora Glutz
LU 19.45-21.30	Palestra Peschiera SPAI Locarno
MA 19.00-21.00	Palestra SE Muralto
GIO 19.00-21.00	Palestra SE Muralto

Possibilità di introdurre un secondo allenamento in accordo con le famiglie a partire da novembre o gennaio

A partire da settembre 2026 e fino a giugno 2027

Disposizioni generali

Con l'iscrizione il/la ginnasta si impegna alla puntualità, alla disciplina e a una frequenza regolare.
La Società è responsabile del/della ginnasta unicamente in palestra durante la lezione. I genitori devono essere interessati alla frequenza. In caso di trasgressione di queste norme la società si riserva di sospendere l'alunno/a dalle lezioni. Per partecipare alle lezioni sono necessarie le scarpette da palestra e una tenuta ginnica.

N.B.
I ginnasti non sono assicurati durante la lezione. In caso di infortunio devono rivolgersi alla propria cassa malati.

TASSA SOCIALE:	Genitore-bambino	fr. 200.–	
	Infantile	fr. 200.–	
	Donne e uomini	fr. 200.–	
	Pallavolo	fr. 360.–	(+ fr. 30.– licenza junior / + fr. 110.– licenza regionale + fr. 15.– licenza mini)
	Tutti in forma con noi	fr. 200.–	
	Gymnastique piccole	fr. 200.–	
	Gymnastique	fr. 250.–	(+ fr. 50.– fino a 7 ore)
	Pre-ritmica e ritmica	fr. 200.–	(+ fr. 50.– fino a 5 ore / + fr. 100.– fino a 7 ore / + fr. 150.– oltre 7 ore / + fr. 150.– tessera sport d'élite)
	Artistica (pre agonismo)	fr. 200.–	
	Artistica	fr. 250.–	(+ fr. 50.– fino a 7 ore / + fr. 150.– tessera sport d'élite)
	Attrezzistica	fr. 250.–	(+ fr. 50.– fino a 7 ore)

A partire dal 2° membro della stessa famiglia la tassa si riduce del 50% per l'attività meno cara.
Per una seconda attività la tassa è ridotta al 50% per quella meno cara.

È preferibile ISCRIVERSI ON-LINE utilizzando il CODICE QR

Formulario d'iscrizione

(da consegnare alla monitrice o al monitore)

Confermo di non soffrire di malattie o allergie incompatibili con l'attività sportiva.

Partecipante: Data di nascita:

Indirizzo esatto:

Nome e cognome dei genitori: Telefono:

Indirizzo email: Mobile:

Per annunciare le attività a Gioventù e Sport è necessario il numero AVS del partecipante (vedi tessera della cassa malati).

Dichiaro con la presente di essere a conoscenza delle disposizioni sulla protezione dei dati della SFG Locarno.

Nome e cognome di chi detiene l'autorità parentale e firma:

NOVITÀ

ora anche
etichette su rotolo
per i vostri
prodotti



TIPOGRAFIA Cavalli 50°

STAMPIAMO QUASI TUTTO...

Seguici su

Via del Sole 9
6598 TENERO
Tel. 091 745 45 35
info@tipografiacavalli.ch
www.tipografiacavalli.ch

LASER Sign

SES
Società Elettrica Sopracenerina

Para CENTRO LOCARNO

trippel
Falegnameria & Arredo